

2025 年“国技院杯”青少年跆拳道邀请赛

- 一、批准单位 国技院
- 二、指导单位 杭州市临安区文化和广电旅游体育局
- 三、主办单位 杭州市临安区跆拳道协会
- 四、承办单位 天津振兴体育科技集团有限公司
- 五、协办单位 临安区职教中心
- 六、比赛时间 2025 年 5 月 31 日-6 月 1 日
- 七、比赛地点 临安区职教中心体育馆
- 八、参赛对象 跆拳道俱乐部、业余体校、体育培训学校等团体组织（不接受个人报名）
- 九、赛程分类：个人竞技、个人品势、混双品势、团体品势、快腿。
- 十、竞技项目

（一）竞技比赛竞赛方法

- 1. 竞技比赛采用每场比赛三回合，局胜制，成人组、青年 3 组、青年 2 组、青年 1 组、少年组、少儿 2 组、少儿 1 组每局 60 秒，局间休息 30 秒；幼儿组每局 60 秒，局间休息 30 秒。
- 2. 本次比赛使用电子护具、电子护头（含护脸）、电子脚套由组委会统一提供，运动员参赛道服自备；自备（护臂、护腿、护裆）护具不全者禁止参赛。
- 3. 参赛运动员严禁使用违禁药物。
- 4. 称体重时间：另行通知。
- 7. 竞技比赛没有体重复议，不接受现场称重。
- 8. 体重称量严格按照所报级别进行，精确到小数点后 1 位，且没有上浮。

（二）竞技比赛组别与年龄

- 成人组：18 岁以上(2007 年 1 月 1 日以前出生)；
- 青年 3 组：17—18 岁(2007 年 1 月 1 日以后至 2008 年 12 月 31 日出生)；
- 青年 2 组：15—16 岁(2009 年 1 月 1 日以后至 2010 年 12 月 31 日出生)；
- 青年 1 组：13—14 岁(2011 年 1 月 1 日以后至 2012 年 12 月 31 日出生)；
- 少年组：11—12 岁(2013 年 1 月 1 日以后至 2014 年 12 月 31 日出生)；
- 少儿 2 组：9—10 岁(2015 年 1 月 1 日以后至 2016 年 12 月 31 日出生)；
- 少儿 1 组：7—8 岁(2017 年 1 月 1 日以后至 2018 年 12 月 31 日出生)；
- 幼儿组：5—6 岁(2019 年 1 月 1 日以后至 2020 年 12 月 31 日出生)。

（三）竞技比赛体重划分

- （1）男子成人组：-45KG 级、48KG 级、51KG 级、55KG 级、59KG 级、63KG 级、68KG 级、73KG 级、78KG 级、+78KG 级。
- （2）女子成人组：-42KG 级、44KG 级、46KG 级、49KG 级、52KG 级、55KG 级、59KG 级、63KG 级、68KG 级、+68KG 级。
- （3）男子青年 3 组：-42KG 级、45KG 级、48KG 级、51KG 级、55KG 级、59KG 级、63KG 级、68KG 级、73KG 级、+73KG 级。
- （4）女子青年 3 组：-40KG 级、42KG 级、44KG 级、46KG 级、49KG 级、52KG 级、55KG 级、59KG 级、63KG 级、+63KG 级。
- （5）男子青年 2 组：-42KG 级、45KG 级、48KG 级、51KG 级、55KG 级、59KG 级、63KG 级、68KG 级、73KG 级、+73KG 级。

(6) 女子青年 2 组：-40KG 级、42KG 级、44KG 级、46KG 级、49KG 级、52KG 级、55KG 级、59KG 级、63KG 级、+63KG 级。

(7) 男子青年 1 组：-42KG 级、45KG 级、48KG 级、51KG 级、55KG 级、59KG 级、63KG 级、68KG 级、73KG 级、+73KG 级。

(8) 女子青年 1 组：-40KG 级、42KG 级、44KG 级、46KG 级、49KG 级、52KG 级、55KG 级、59KG 级、63KG 级、+63KG 级。

(9) 男子少年组：-28KG 级、30KG 级、32KG 级、34KG 级、36KG 级、38KG 级、40KG 级、43KG 级、46KG 级、49KG 级、+49KG 级。

(10) 女子少年组：-25KG 级、27KG 级、29KG 级、31KG 级、33KG 级、35KG 级、37KG 级、40KG 级、43KG 级、47KG 级、+47KG 级。

(11) 男子少儿 2 组：-27KG 级、29KG 级、31KG 级、33KG 级、35KG 级、37KG 级、40KG 级、43KG 级、47KG 级、+47KG 级。

(12) 女子少儿 2 组：-24KG 级、26KG 级、28KG 级、30KG 级、32KG 级、34KG 级、37KG 级、40KG 级、43KG 级、+43KG 级。

(13) 男子少儿 1 组：-21KG 级、23KG 级、25KG 级、28KG 级、31KG 级、34KG 级、37KG 级、40KG 级、43KG 级、+43KG 级。

(14) 女子少儿 1 组：-20KG 级、22KG 级、24KG 级、27KG 级、30KG 级、33KG 级、36KG 级、39KG 级、42KG 级、+42KG 级。

(15) 男子幼儿组：-15KG 级、17KG 级、19KG 级、22KG 级、25KG 级、27KG 级、30KG 级、+30KG 级。

(16) 女子幼儿组：-15KG 级、17KG 级、19KG 级、22KG 级、25KG 级、27KG 级、30KG 级、+30KG 级。

*注意事项:本着公平比赛的原则, 竞技比赛级别严格按照以上级别分组, 赛前称重没有浮动; 为了学生身体健康, 不提倡比赛前短时间降、控体重公斤数量过大。

(四) 录取名次与奖励

1. 竞技名次: 个人竞技组别、级别每组 4 人, 一个金牌、一个银牌、两个铜牌, 参赛不足 2 人经教练员、运动员同意, 可上调至上一级别参加比赛,
2. 团体名次: 冠军 5 分、亚军 3 分、季军 1 分, 统计总分后决出团体冠亚季军, 如遇积分相等, 按第一名多者列前, 依次类推录取团体前三名。前三名颁发奖杯。

十一、品势项目

(一) 色带组品势, 以年龄分组:

分组		幼儿组	少儿1组	少儿2组	少年组	青年1组	青年2组	青年3组	成人组
项目		5-6岁	7-8岁	9-10岁	11-12岁	13-14岁	15-16岁	17-18岁	18岁以上
公 认 品 势	黄带	太极一章	太极一章	太极一章	太极一章	太极一章	太极一章	太极一章	太极一章
	黄绿	太极二章	太极二章	太极二章	太极二章	太极二章	太极二章	太极二章	太极二章
	绿带	太极三章	太极三章	太极三章	太极三章	太极三章	太极三章	太极三章	太极三章
	绿蓝	太极四章	太极四章	太极四章	太极四章	太极四章	太极四章	太极四章	太极四章
	蓝带	太极五章	太极五章	太极五章	太极五章	太极五章	太极五章	太极五章	太极五章
	蓝红	太极六章	太极六章	太极六章	太极六章	太极六章	太极六章	太极六章	太极六章
	红带	太极七章	太极七章	太极七章	太极七章	太极七章	太极七章	太极七章	太极七章
	红黑	太极八章	太极八章	太极八章	太极八章	太极八章	太极八章	太极八章	太极八章
	个人男	●	●	●	●	●	●	●	●
	个人女	●	●	●	●	●	●	●	●
混双品		●	●	●	●	●	●	●	●
团体品		●	●	●	●	●	●	●	●

(二) 品段组品势比赛，以国技院品段为报名分组依据，竞赛内容为相应段位的资格品势。

公认品势	黑带组	1段组	2段组	3段组	4段组	5段组	6段组	7段组
	男	●	●	●	●	●	●	●
	女	●	●	●	●	●	●	●

(三) 品势录取名次

1. 执行世界跆拳道联盟最新修订的《跆拳道品势竞赛规则》；
2. 个人、混双品势、团体品势比赛采用打分制。
3. 根据所得分数排列名次。品势：四人/小组，一个金牌、一个银牌、两个铜牌。

十二、快腿

1. 竞赛时间：20 秒

项目		分组	幼儿组	少儿1组	少儿2组	少年组	青年1组	青年2组	青年3组	成人组
			5-6岁	7-8岁	9-10岁	11-12岁	13-14岁	15-16岁	17-18岁	18岁以上
快腿	前踢	男	●	●	●	●	●	●	●	●
		女	●	●	●	●	●	●	●	●
	横踢	男	●	●	●	●	●	●	●	●
		女	●	●	●	●	●	●	●	●

十三、参加办法

1. 健康状况：参赛选手须身体健康、具备参与本项目的身体健康条件，患有高血压、心脑血管疾病患者、血糖不稳定等不适合体育运动的自身疾病者不允许参赛；
2. 竞技比赛：各单位运动员报名人数不限、每个级别不限报名运动员人数。
3. 可报领队 1 名、教练员若干名、医生 1 名。
4. 教练员上场执教需着正装。

十四、参赛费

单项收费 480 元/人，增项 150 元/人，保险费 20/人。

十五、报名及报到

1. 参赛运动队需在组委会统一安排的报名系统进行报名，报名截止到 5 月 25 日，逾期报名，不予受理。

联系电话：李老师 13920702897、刘老师 18202681643，张老师 13958189590，陈老师 18668016122。

2. 报名时需携带材料：(1) 参赛运动员身份证或户口本复印件 (2) 免责声明。
3. 领队会时间：另行通知。

十六、申诉为了端正赛风，严肃赛场纪律，保证公平竞赛，各代表队和全体裁判员必须严格遵守各项规定，认真比赛，公正执法。如有违反，将严肃处理。申诉程序和规定：必须在当天比赛全部结束后一小时之内提交材料及视频，并交纳 1000 元申诉费用，(比赛期间不予处理) 如申诉成功退还其费用并更改比赛结果，若申诉失败申诉费用不予退还。

十七、其他

1. 为保障运动员安全，竞赛组委会统一为参赛运动员办理赛事保险且运动员自身也具有意外伤害保险；一旦出现重大意外伤害事故，组委会将采取相应急救措施，但不承担法律责任。

2. 本次比赛技术官员由主办单位及承办单位统一选派。
3. 主办单位对本规程有最终解释权。

十八、未尽事宜，另行通知。